

Tornare a volare con l'elicottero e i consigli di Mona Seeberger



Safety Promotion Leaflet
SPL-7

Ottobre 2020

La Safety Promotion è un ambito di attività in costante e crescente sviluppo sia a livello europeo sia a livello nazionale in cui l'Europa sta investendo molto; essa trova ampia collocazione nelle azioni dello European Aviation Safety Plan - EPAS e del Safety Plan ENAC, a riprova della elevata rilevanza e del positivo contributo che essa può fornire allo sviluppo, al sostegno e al miglioramento della Safety Culture.

La Safety Promotion Leaflet [SPL] è una nuova linea di prodotto dell'ENAC, che si inserisce nel più generale contesto della Safety Promotion, con lo scopo di condividere le buone prassi, informare sulle innovazioni tecnologiche o contribuire alla diffusione di sviluppi normativi.

La Safety Promotion Leaflet non è uno strumento che si sostituisce ai tradizionali prodotti in uso, né alle previsioni regolamentari né ai metodi accettabili di rispondenza (AMC, Linee Guida ed altro) ma tende a fornire indicazioni e informazioni come contributo al miglioramento continuo del sistema *aviation safety*, di concerto con i regolamenti e le attività di sorveglianza.

Pianificazione del volo

*Traduzione dell'articolo EASA "Flight Planning" pubblicato sulla [EASA Rotorcraft Community](#).
Si invita a visionare anche il [video con Mona Seeberger](#).*

Speriamo che in qualche modo siate tutti tornati a volare dopo la lunga sosta dovuta al COVID-19 o, chissà, molti di voi forse non si sono mai fermati! Con l'aiuto dell'istruttrice e pilota Mona Seeberger vogliamo contribuire a delle riflessioni sulle vostre attività di pianificazione e preparazione del volo.

[EASA Together4Safety](#) e [GASCo](#) (The General Aviation Safety Council) hanno collaborato con Mona per guidarvi attraverso alcuni punti cardine della *safety* utili da ricordare.

Prima di andare in volo, riflettiamo: come mi sento?

Il processo decisionale è un fattore umano importante in molti incidenti. Prendere una decisione efficace è di vitale importanza per volare in sicurezza. Pertanto dobbiamo iniziare pensando prima a noi stessi. È possibile che qualcuno (pilota o elicottero!) non abbia volato abbastanza negli ultimi tempi – questo significa che c'è una maggiore probabilità che qualcosa non vada per il verso giusto.

Come forse avete già avuto modo di scoprire da soli, la nostra capacità di prendere decisioni – specialmente quelle buone – è influenzata da quanto siamo capaci in quel momento. Essere fuori allenamento ha un effetto su questo, quindi è importante pensare a come vi sentite ogni giorno ed essere consapevoli di come questo potrebbe influenzare il vostro processo decisionale.



Capacità e carico di lavoro

Due importanti fattori nella gestione delle attività

Quando voliamo, la nostra capacità può cambiare. Nonostante si possa avere molta esperienza di volo, fattori come volare un nuovo tipo di elicottero, il tempo trascorso dall'ultimo volo (*recency*) e anche lo stress in altri aspetti della vita possono tutti influenzare l'efficacia della nostra capacità. Anche se siamo molto capaci all'inizio di un volo, essere stanchi, stressati, disidratati, affamati, ecc. può cambiare le cose quando meno lo si aspetta.

Durante un volo il carico di lavoro oscilla. Se rimane all'interno della nostra capacità, abbiamo un «margine di sicurezza», perché abbiamo ancora la «capacità» di affrontarlo. Qualsiasi sorpresa (come un improvviso problema al motore o una mancata collisione con un altro aereo/elicottero/ostacolo) farebbe aumentare ulteriormente il carico di lavoro; il che potrebbe potenzialmente sopraffarci – cioè l'evento potrebbe spingerci oltre la nostra capacità.

Quando il carico di lavoro supera la capacità, saremo al limite e dobbiamo **effettivamente** 'andare a braccio'. La possibilità di fare errori diventa molto più alta e potrebbe portare a un incidente.

Essere preparati diventa quindi vantaggioso per la capacità e per il carico di lavoro. È per questo che raccomandiamo di essere lungimiranti e avere una pianificazione pre-volo. In particolare, sulla scia delle restrizioni COVID-19 e della loro graduale abolizione/ripristino, dobbiamo valutare attentamente se fare il nostro primo volo con un istruttore – non c'è vergogna nel chiedere aiuto!

Come aumentare la capacità?

La nostra capacità può aumentare con l'addestramento, l'esperienza di volo, l'essere in forma e in salute.

- L'addestramento ti permette di imparare nuove abilità e mantenere quelle attuali.
- L'esperienza di volo di norma aumenta la vostra capacità, ma si potrebbe comunque restare arrugginiti e, dato che ogni volo è diverso, non si può mai applicare tutta la propria esperienza ogni volta ...
- Il benessere fisico, ossia essere in forma e in salute, dà al corpo e alla mente la migliore possibilità di lavorare bene insieme, in modo che si possano prendere buone decisioni e applicare le proprie abilità proficuamente.

Capacità e carico di lavoro

Come ridurre il carico di lavoro?

Possiamo ridurre il carico di lavoro pianificando, usando check-list e fissando limiti personali realistici. Per gestire il potenziale carico di lavoro dovrebbero essere utilizzati tutti questi strumenti.

- Pianificare prima del volo non è mai una perdita di tempo ed evita di agire impulsivamente.
- Le check-list aiutano a lavorare mediante logica ed efficienza senza dimenticare nulla. Usare una check-list è più facile che ricordare le cose, specialmente se si dovesse essere sotto pressione.
- Fissare limiti personali che riflettano la propria capacità è un modo efficace per garantire un «margine di sicurezza».

Pilota ed elicottero: pronti?

È tutto a posto?

Siamo sicuri che pilota ed elicottero siano “pronti al decollo”?

Dopo aver riflettuto un po' su come darci la migliore possibilità di prendere buone decisioni, prepariamoci per il volo! Iniziamo con il controllare noi stessi e solo dopo l'elicottero, sempre in termini di safety.



Controllare se stessi – I'M SAFE? Sono al sicuro? - La check-list IMSAFE

La check-list IMSAFE è un metodo riconosciuto per stabilire come stiamo prima del volo. Gli aspetti fondamentali cui prestare attenzione sono:

Illness	Malattia - soffro di qualcosa?
Medication	Farmaci - sto prendendo medicine?
Stress	Stress – soffro di stress?
Alcohol	Alcool - quando ho bevuto alcolici l'ultima volta?
Fatigue	Affaticamento – mi sento riposato?
Eating	Alimentazione – quando ho mangiato? Di recente?

Pilota ed elicottero: pronti?

Currency

Anche se siamo in grado di volare, è probabile che nessuno di noi sia *current* al momento o che abbia volato ad intermittenza. La *currency* è un fattore significativo negli incidenti di perdita di controllo (LOC-I) ed ha un effetto anche sulla nostra capacità. Alla [British Gliding Association \(BGA\)](#) si deve l'origine del concetto di Barometro della Currency.

Controllare l'elicottero

Se possediamo, noleggiamo o prendiamo in prestito un elicottero, è importante che il pilota controlli almeno quanto segue:

- manutenzione
- disponibilità attrezzatura
- documentazione
- carburante e olio
- peso, bilanciamento e prestazioni
- altra documentazione
- assicurazione
- ispezione pre-volo

E in caso di dubbio, chiediamo sempre consiglio prima di decidere se volare!

Volare legalmente

Oltre ad essere aeronavigabili, è altrettanto importante volare legalmente. Dobbiamo fare attenzione che la licenza, la visita medica e l'assicurazione siano in regola. Non farlo potrebbe invalidare l'assicurazione o potrebbe farci sospendere la licenza e perderemmo altre occasioni per volare!

Nell'attuale situazione, ogni Autorità Aeronautica ha concesso una serie di importanti deroghe, per consentirci di volare più a lungo con abilitazioni o visite mediche che altrimenti avrebbero dovuto essere rinnovate. È raccomandato di controllare il sito web della propria Autorità nazionale.

Pilota ed elicottero: pronti?

Pianificazione pre-volo

Probabilmente ognuno di noi ha già la propria routine per la pianificazione pre-volo, anche se forse qualcuno non la usa da un po'!

In questa fase, dovremmo avere già fatto qualcosa per la forma fisica, per il benessere, per la *currency* e per le condizioni dell'elicottero.

Limitarsi a sperare per il meglio non è una buona strategia per restare al sicuro. Tutte le pianificazioni che raccomandiamo aiutano a prepararci per ciò che potremmo dover affrontare. Ecco un promemoria di alcune delle cose importanti da controllare durante la pianificazione pre-volo, soprattutto in situazioni in cui la vita non è del tutto rientrata nella «normalità»:

- un modo per capire da dove possono venire i rischi è pensare alla PAVE list [Pilot–Aircraft–enVironment–External Pressures - rif. [FAA Safety Briefings](#)]: Pilota, Aereo, Ambiente, Pressioni esterne
- NOTAM
- Navigazione – Carte e GPS
- Autorizzazioni
- Bollettini meteo
- Briefing sulla sicurezza dei passeggeri



Pronti al decollo!

[Qualche idea per il prossimo volo.](#)

[Valutiamo i possibili rischi che potremmo incontrare](#)

Supponiamo che ora siamo a posto per volare sia dal punto di vista della forma fisica sia legale e che anche l'elicottero è pronto, siamo quasi tornati alla normalità e pronti a volare!

La nostra capacità però non si trova ancora al punto di partenza (e sarà così anche per altre persone in volo questa volta), quindi è ancora più importante avere un piano per affrontarle questo rischio – fuori ci potrebbero essere minacce e persone che potrebbero commettere errori (siamo umani dopo tutto). Il trucco è di non far sì che minacce o errori si trasformino in un incidente. Mentre pianifichiamo il volo, è il momento adatto per pensare alle minacce che potrebbero condizionarci e agli errori che potremmo commettere.

La gestione delle minacce e degli errori (TEM - Threat and Error Management) è un metodo per identificare le Minacce e gli Errori per poi elaborare un piano per affrontarli, idealmente prima del volo, ma il TEM può essere utilizzato in qualsiasi momento.



Pronti al decollo!

Briefing sulle emergenze

Che sia o no la prima volta che abbiamo volato ultimamente, è importante essere preparati mentalmente per il volo che stiamo per fare. Quindi, dopo la pianificazione pre-volo e prima di iniziare, può essere **d'aiuto sedersi** in elicottero per familiarizzare di nuovo su dove si trovano le cose!

È anche un buon momento per rivedere e “visualizzare” ciò che stiamo per fare. Questa è una tecnica collaudata e potente che aiuta a ricordare le informazioni e a fissare i piani nella mente. Pensa ai piloti acrobatici o dimostratori ma anche ad un calciatore che sta per subire un rigore. Usano spesso questa tecnica! I piloti di aliante conoscono il valore di informarsi prima del decollo. Le “Emergenze” è il penultimo item della loro check-list pre-volo, prima di controllare che il tettuccio sia bloccato e di essere pronti al lancio.

In elicottero e in prossimità del decollo è possibile utilizzare una tattica simile. Non devi fare il briefing delle emergenze ogni volta, ma dovresti essere preparato al peggio. Una reazione rapida può essere vitale per garantire l'**esito** più sicuro.

Maggiori Informazioni

Restate sintonizzati su [EASA Together4Safety](#), non dimenticate di visitare il [sito web](#) di GASCo e... unitevi alla [EASA Rotorcraft Community](#) per conoscere tutti gli aggiornamenti e le informazioni più recenti.



Se avete domande, commenti o suggerimenti Vi invitiamo a scrivere (*anche in italiano se lo preferite!*) a EASA all'indirizzo SafetyPromotion@easa.europa.eu.

Grazie per aver letto questo articolo. Volate sicuri, tenetevi in forma e cieli blu!

pagina lasciata intenzionalmente in bianco



Safety Promotion Leaflet
SPL-7

 www.enac.gov.it
 safety@enac.gov.it

credits: VDG-F.O. Safety
